Просто хорошая газета!

Отдушина

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№44 (425) | 24 октября 2012 года

Наше интервью

Студентам из-за рубежа нравится учиться в Слониме

В Слонимском медицинском колледже учатся две студентки из Туркменистана. Одна из них, Гульнара Ходжиева, согласилась побеседовать с корреспондентом «Отдушины»:

— Расскажи, откуда ты приехала?

— В Туркменистане есть такой город Сейди. Вот оттуда я приехала.

— Как ты узнала о медицинском колледже в Слониме?

— Мой брат сейчас учится в Гродно, и он мне сказал, что в Слониме есть медицинский колледж, и очень хороший.

— Почему ты решила пойти в медицину?

— Я хочу лечить людей, помогать им. Сейчас я вот смогу сделать укол, если понадобится.

— Сложно ли тебе учится в другой стране?

— Уже привыкла. Вначале было немножко непривычно. Но самое главное — учиться, и всё получится.

— Как ты училась у себя в школе?

— У нас пятибалльная система обучения. У меня были все пятёрки и только одна четвёрка по черчению.

— Ты получаешь стипендию?

— Нет, я учусь на платном. А у нас в стране я бы получала стипендию в размере около 300 долларов.

— Почему ты не поступала у себя в стране?

— Я хотела учиться в другой стране. И теперь учусь.

— Как относятся к тебе одногруппницы, нашла с ними общий язык?

— Девушки все хорошие, помогают мне, показали город. Когда я приехала, все на меня обращали внимание как на иностранку.

— А с преподавателями как отношения складываются?

— Хорошо.

— Что ты будешь делать после окончания колледжа?

— Когда я окончу колледж, буду поступить в медицинский университет в Гродно. А потом поеду к себе домой работать.

— Что тебе больше всего понравилось в нашем городе?

— Город очень красивый и спокойный. Люди у вас добрые и милые.

Беседовала Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора



Гульнара Ходжиева

Нас манит высота, но не ступени к ней; обратя взор на вершину, мы предпочитаем идти равниной.

Иоганн Вольфганг Гёте

Общество

Спортивный праздник для особенных детей





Праздник в центре «Доверие»





В реабилитационном центре «Доверие» в Слониме состоялся спортивный праздник под названием «Весёлые старты».

Участвовали в празднике дети центра и воспитанники отделения дневного пребывания инвалидов.

Ребятам предложили преодолеть различные эстафеты, а некоторые из детей спели для присутствующих и исполнили танцы.

В завершение праздника все участники получили подарки.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Новости

500 ЧЕЛОВЕК ПРОБЕЖАЛИ ПО НАБЕРЕЖНОЙ ЩАРЫ



Соревновались учащиеся медколледжа



17 октября на набережной Щары прошёл традиционный осенний легкоатлетический кросс, в котором участвовали все учащиеся медицинского колледжа.

Девушкам пришлось пробежать 500 метров, а парням — один километр. В пробеге участвовало 17 групп, что составляет около 500 человек.

По результатам пробега лучших наградят, и в будущем они будут отстаивать честь учебного заведения на всех остальных соревнованиях.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Путь к Богу

Спасение

Дорогие друзья! Христианство называется религией спасения. А вопрос о спасении уже по самой формулировке, очевидно, является главным вопросом жизни каждого человека. Но кого нужно спасать и от чего? Сам термин спасение, согласно Библии, означает спасение человека от греха и его последствий — смерти и ада и обретение спасённым человеком Царства Небесного — соединения с Богом. То есть сущность этого учения заключается в следующем: наши прародители были сотворены совершенными по телу и душе. Они имели возможность пребывать и преуспевать в добре, получая содействие со стороны Бога. Но от Бога прародители могли и отпасть, ибо сотворены были свободными. Для укрепления послушания Богу им дана была заповедь о не вкушении плодов с одного райского древа. Будучи совершенными, прародители не имели никаких внутренних искушений и поползновений к греху. Искушение могло прийти и пришло к ним извне, от сатаны. Преступив Божию заповедь, прародители согрешили, и этот грех исказил первозданную природу человека. Следствиями греха для тела стали так называемые безукоризненные, или беспорочные, страсти: голод, жажда, труд, утомление, боязнь смерти, смертность.



Священник
Павел ФРАНТИЩИК



Для спасения рода человеческого Сын Божий избирает бесстрастный образ и смертную человеческую природу, чтобы иметь возможность умереть за наши грехи. Поэтому в православии спасение рассматривается как проявление любви Бога по отношению к людям.

Жил-был некий человек. Умер он и оказался на небесах. Возле жемчужных ворот его встретил ангел:

— Чтобы пройти через эти ворота, ты должен набрать 100 баллов. Рассказывай мне обо всех добрых делах, которые ты совершил на земле, а я буду говорить, сколько баллов ты заработал.

— Хорошо, — ответил человек, — я прожил со своей женой пятьдесят лет и ни разу не изменил ей, даже в сердце своем.

— Прекрасно! — воскликнул ангел. — За это ты получаешь целых три балла!

— Три?! — изумился человек. — Ну, хорошо. Всю свою жизнь я ходил в церковь, платил десятину, помогал бедным.

— Великолепно! — воскликнул ангел. — Это достойно двух баллов.

— Только два?! — удивился человек. Я открыл бесплатную столовую, работал в доме престарелых.

— Достохвально! Ты заслужил еще четыре балла, — сказал ангел.

— Четыре?! — в отчаянии закричал человек. — В таком случае в рай можно попасть только по Божьей милости!

— Тогда проходи!

«Человекам это невозможно, Богу же всё возможно» (Евангелие от Матфея 19, 26).

22.10.12

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

требуется

ТРЕБУЕТСЯ сиделка по уходу за женщиной, работа по суткам. Тел. 8-033-686-36-11, 2-39-20.

ТРЕБУЕТСЯ пассажирский бус, 8+1, с водителем, или возьму в аренду. Тел. 8-029-624-61-49.

ТРЕБУЮТСЯ подсобные рабочие. Тел. 8-029-624-61-49.

ТРЕБУЕТСЯ оператор ЭВМ, со знанием ПК, дворник, в СШ №10, срочно. Тел. 5-95-61 (с 8.00 до 17.00)

ТРЕБУЕТСЯ сиделка для мужчины 84 лет, по часам, утро, обед, вечер, оплата по договоренности. Тел. 5-92-50.

ТРЕБУЕТСЯ водитель категории «С», с опытом работы, работа вахтовым методом в г. Островец. Тел. 8-029-642-55-94.

ТРЕБУЮТСЯ рабочие строительных специальностей. Тел. 8-107-925-311-18-54 (Андрей), 8-107-929-926-70-78 (Вячеслав).

поиск работы

ИЩУ работу: репетиторство по белорусскому языку, подготовка к ЦТ. Тел. 5-89-65, 8-029-379-41-94.

ИЩУ работу по установке окон, дверей, изготовлению откосов, арок, обивке гипсокартоном и сайдингом. Тел. 8-044-778-12-15, 8-033-663-45-33.

ИЩУ работу по шлифовке деревянных полов, прокат инструмента 220 В. Тел. 8-029-957-04-00.

ИЩУ работу: водитель с грузовым бусом 15 м³, г/п 2,5 т. Тел. 8-029-333-53-78, 8-033-687-89-12.

ИЩУ работу по монтажу и ремонту любого сантехнического оборудования, от мелкого ремонта до монтажа систем отопления, водоснабжения и канализации. Тел. 8-025-994-14-58, 4-15-07.

ИЩУ работу электрика, электромонтажные работы, установка и перенос выключателей и розеток, замена вводов. Тел. 8-029-326-09-98, 8-029-880-50-09.

ИЩУ работу: штукатурные и малярные работы, откосы, обои, покраска. Тел. 8-029-308-45-33.

ИЩУ работу по внутренней отделке, штукатурка, шпаклёвка, обои, кассетоны, откосы дверные и оконные. Тел. 8-044-483-85-21, 8-029-266-34-87.

ИЩУ работу по поклейке обоев, поклею обои качественно и недорого. Тел. 8-044-707-89-71 (Татьяна).

ИЩУ работу по ремонту и монтажу любого сантехнического оборудования, от мелкого ремонта до монтажа систем отопления, водоснабжения и канализации. Тел. 8-025-994-14-58, 4-15-07.

ИЩУ работу по электрогазосварке, приработок. Тел. 8-044-490-68-47.

ИЩУ работу по шпатлевке стен, откосов, потолков. Тел. 8-029-991-10-48.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений. Тел. 8-029-576-00-23.

В НАЁМ

СДАЕТСЯ
2- И 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Со всеми удобствами кабельное ТВ квитанции об оплате, Гибкая система скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel), 587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)
ИП Остапенко С.В. УНП 590857539

СДАЮ КВАРТИРУ
НА СУТКИ, В ЦЕНТРЕ
ВСЕ УДОБСТВА, ZALA+ СУТНИК. ТВ
рядом универсам, ресторан.
квитанция об оплате, наличный и безналичный расчёт.
Тел.: 80296217687(Vel) 80298850422(МТС)
ИП Малашко Ю.А., УНП 590083308

СДАЮ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ
на сутки и более. Вы будете довольны
Vel. 80296759511, 80293988247.
МТС 80295839409.
ИП Знак С.М., УНП 590316290

СДАЮ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Хорошие условия, удобное месторасположение, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom
ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

Сдаю 3-комнатную квартиру по ул. Ершова на сутки и более. Всё для отдыха и проживания
Тел. 8(029)-1-45-25-79.
ИП Табако Н.Н., УНП 590314747.

СДАЮ КВАРТИРУ
на сутки и более
на Энке, евроремонт, квитанции об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335
ИП Ратош Д.Л., УНП 590320212

УЮТНАЯ 1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ НА УЛ. БРЕСТСКОЙ
Вы останетесь довольны.
Квитанция об оплате
Тел.: 8-044-533-29-19, Велком, 8-029-888-10-78, МТС.
ИП Якусик Е.С., УНП 590321597

Квартиру 2-комнатную на сутки и более
Кабельное TV, автостоянка, квитанции об оплате
Тел.: 4-45-29, 80295875945
8-044-742-43-76
ИП Стрик В.К. УНП 590090872

СДАЮ КВАРТИРУ на сутки и более
магазин
ул. Шоссейная
ул. Тополёвая
пиццерия "Тихий дворик"
ул. Ершова
Д 6
со всеми удобствами, квитанция об оплате.
Тел. 8-029-647-14-86, 8-029-675-95-96
УНП 590879073 ИП Талерчик И.А.

Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более
Евроремонт, автостоянка и ресторан рядом, кабельное ТВ, квитанция об оплате, возможен Интернет
6-09-55
Тел. 8-029-672-58-55, 8-033-689-56-88
ИП Семко Ю.В. УНП 590857753

Сдаю квартиру на сутки
2-комн., все удобства, квитанция об оплате, кабельное ТВ
Тел. 8-029-326-20-56 VEL
8-029-882-84-87 МТС
ИП Панфилович А.С. УНП 500005257

Сдаю квартиру на сутки и более
Все необходимое для проживания:
ТЕПЛО УЮТНО СКИДКИ
Тел. 8-029-280-84-49, 8-025-990-76-21
ИП Хомчик Л.С., УНП 590322427

СДАЮ квартиру (1-, 2-, 3-комн.)
На сутки и более
Все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате, скидки от срока проживания
Тел.: 8-029-689-59-84, 8-029-635-82-18.
ИП Чиркова О.М., УНП 590942173

СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
со всеми удобствами. кабельное ТВ, есть всё для проживания и отдыха. Возможен безналичный расчёт. Квитанция об оплате. Приглашаются командированные.
Тел. 8-044-451-74-21,Vel. 8-029-881-19-59 МТС
ИП Кононович Л.Д. УНП 5995647

СДАМ 2-комнатную квартиру на сутки и более
Тел. МТС 8-029-289-75-03
ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

СДАЮ 1-комн. квартиру на сутки и более
Чисто, уютно, кабельное ТВ, квитанции, возможен безналичный расчёт. Скидки от срока проживания.
Vel. 8-029-111-08-73
МТС 8-029-582-77-82
ИП Пансевич Л.П. УНП 500268138

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Хорошие условия, кабельное ТВ, квитанция об оплате. Рядом ресторан, банк, ночной магазин, почта, аптека.
Тел. МТС 8-029-2882200, Velcom 80299170246.
ИП Шеронова, УНП 590314349

Сдам 1-комнатную квартиру на сутки и более. Евроремонт, ТВ, рядом ресторан, все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате.
Vel. 8-044-541-62-29
Vel. 8-029-971-88-65
ИП Суша Т.В., УНП 590319815

Сдаю 2-комнатную квартиру на Энке на сутки и более
2+3 мест, Кабельное TV, DVD, 2 TV, Холодильник, СВЧ-печь, возможен Интернет стиральная машина. Хорошие условия проживания, с мебелью.
Тел.: +375-29-614-23-27.
ИП Явмен В.И., УНП 590314298

СДАЕТСЯ 2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
металлическая дверь окна ПВХ кабельное ТВ квитанция об оплате
Тел.: 8-029-10-80-387
ИП Михайлова Т.Б. УНП 590856930

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Условия — супер!
Квитанция об оплате
Тел.: Vel. 8029 934 58 90
2-47-05, 8-044-560-37-12
ИП Талерчик В.И. УНП 590321341

1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ
ЦЕНТР ГОРОДА. РЕМОНТ.
Тел.: 8029-334-22-28
МТС 8029-781-12-92
ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

ОРГАНИЗАЦИЯ СНИМЕТ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ ПОД МАГАЗИН ОТ 150 ДО 3000 КВ. М (ВОЗМОЖНА ПОКУПКА, ЛИЗИНГ)
Тел. 8 (033) 660-33-04, 8 (044) 585-96-25

ПОИСК РАБОТЫ

ПРЕДПРИЯТИЮ НА РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ бухгалтер
Тел. 8-044-794-90-10.

Торговому ОАО «Світанак» на постоянную работу требуются:
ПРОДАВЦЫ 4-6 РАЗРЯДОВ, ОФИЦИАНТ, КАЛЬКУЛЯТОР ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ, СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК, ТРАКТОРИСТ.
Обращаться по тел. 2-36-78.
УНП 500041006

Гродненскому автоучебному комбинату на постоянную работу требуется
начальник филиала в г. Слониме.
Справки по тел.: **8-0152-60-20-66, МТС 788-24-09.**
УНП 590646249

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:
ТЕХНОЛОГ
с опытом организации работы на предприятии общественного питания
З/плата от 4,5 млн. руб.
Тел. 8-029-644-77-77
БАРМЕНЫ, ОФИЦИАНТЫ
З/плата от 2,5 млн. руб.
Тел. 8-029-654-95-63.

строительной организайии требуются рабочие высокой квалификации:
- монтажники Г/К
- штукатуры
- плиточники
- маляры

на объекты в Гродненской области з/п от 5 000 000 руб.
Тел. в Минске: 8-017-283-08-17

Частному предприятию «Агропромремстрой» требуются
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ И СЛЕСАРИ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ
Тел. 80156439-2-97, Velcom (044) 790-08-70
УНП 590940461

В НАЁМ

сниму

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, молодая семья из 3 чел., порядок и оплату гарантируем, дорого. Тел. 8-029-316-66-93, 8-029-331-10-04.

ГАРАЖ, «Заозерный», Энка, сроком на 6 месяцев, оплата сразу, срочно. Тел. 8-029-969-85-94, 8-029-640-16-73.

КВАРТИРУ 2-3-комн., снимет порядочная семья, без в/п, своевременную оплату и порядок гарантируем, возможна предоплата. Тел. 8-029-761-18-61, 8-044-730-30-49, 4-27-28.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на Энке, снимет семья, порядок и своевременную оплату гарантируем, срочно. Тел. 8-044-730-30-32, 8-029-783-70-12.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, снимет молодая семья, с мебелью, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-263-35-52.

КВАРТИРУ или полдома снимет на длительный срок порядочная семья из 3 человек, оплата без задержек, порядок гарантируем, рассмотрим все варианты. Тел. 8-029-779-26-33, 8-029-138-88-67.

ДОМ жилой, на длительный срок, без удобств. Тел. 8-044-490-68-89, 8-029-589-83-96.

КВАРТИРУ или дом с удобствами, можно с мебелью. Тел. 8-044-546-55-96, 8-033-620-83-22.

КВАРТИРУ 1-2-комн., с дальнейшим выкупом. Тел. 8-029-967-75-21, 8-044-556-62-87.

КВАРТИРУ 1-3-комн. на длительный срок снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем, желательно в центре города, возможна предоплата. Тел. 8-029-524-01-96, 8-029-792-00-79.

КВАРТИРУ 2-комн. в р-не Энка, Газопровод снимет молодая семья, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-029-109-02-37.

КВАРТИРУ 1-2-комн. на длительный срок снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-044-554-86-24, 8-033-674-39-03.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая пара, без детей, порядок и оплату сразу и наперед гарантируем, с мебелью. Тел. 8-029-869-97-21, 8-029-562-21-90, 8-029-618-45-55.

КВАРТИРУ на длительный срок, в районах Энка или Газопровод. Тел. 8-044-743-07-78.

КВАРТИРУ 1-2 комн., с мебелью, на длительный срок, снимет военнослужащий, порядок и своевременную оплату гарантирую, срочно. Тел. 8-033-685-30-43.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, снимет молодая семья, желательно с мебелью, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-670-96-50, 8-029-501-73-71.

КВАРТИРУ 1-3-комн., снимет семья 2 чел., без детей, порядок и оплату гарантирую, рассмотрю любые предложения. Тел. 8-029-792-68-94.

КВАРТИРУ 2-комн., возможна предоплата, с последующим выкупом. Тел. 8-033-620-83-22.

КОМНАТУ, в р-не Рыщицы. Тел. 8-033-641-29-19, 8-029-802-15-40.

КОМНАТУ, квартиру или часть дома, можно с мебелью. Тел. 8-029-583-67-38.

сдаю

КОМНАТУ в доме с удобствами, в р-не Рыщицы-1, девушке или двум. Тел. 4-50-29, 8-044-781-68-14.

КОМНАТУ для 2 работающих парней, предоплата. Тел. 8-029-726-32-26.

КВАРТИРУ 2-комн., на ул. Брестская, с предоплатой за полгода. Тел. 8-033-620-93-29 с 18.00 до 23.00.

КВАРТИРУ 3-комн., на ул. Ершова, 38, кв. 1, на длительный срок, с предоплатой. Тел. 8-044-483-52-81.

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ НА ЭНКЕ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ, КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
ТЕЛ. 8-044-534-23-40 (VEL)
8-033-624-44-30 (МТС)
ИП Сенько О.В., УНП 590088710

СНИМУ ПОМЕЩЕНИЕ В СЛОНИМЕ
под продовольственный и непродовольственный магазин от 100 м²
Рассмотрю любые предложения
Тел. 8-029-339-00-40

Ни один человек, совершивший достойный поступок, никогда не получил в награду меньше, чем отдал.
Генри Уорд Бичер

НА КАРЦЕ ЗЭЛЬВЕНШЧЫНЫ

ГРЫГОРЫЙ, ГРЫЦЬ, ГРЫЦЬКО… ГРЫЦКАВІЧЫ

З вякоў мінулых нам ніяк
Назад не выйсці…
Уладзімір Мазго

Як пісаў калісьці акадэмік Я. Грот, тапаграфічнае імя амаль ніколі не бывае выпадковым і пазбаўленым значэння. Відавочна, не была выпадковай і пазбаўленай сэнсу геаграфічная назва вёскі Грыцкавічы на Зэльвеншчыне. Яна можа паходзіць ад імя Грыгорый, Грыць, Грыцько ці ад імя Грыцука. Гэтыя імёны — вытворныя ад італьянскага слова "грыгорыо", што азначае быць бадзёрым, пільным, не спаць.

Грыцук, які першым пасяліўся на гэтай мясціне, цалкам адпавядаў такому імю — быў увесь час бадзёрым, пільным пры небяспецы, мала спаў, доўга і цяжка працаваў. Пазней мясцовы пан замацаваў назву Грыцкавічы за паселішчам, дзе жылі нашчадкі таго Грыцука.

Зэльвенская "Памяць" пра вёску Грыцкавічы таксама не забылася і падала наступныя звесткі: "У 1869 г. Грыцкавічы адносіліся да казённага маёнтка Крамяніца, 39 двароў сялянскіх, 105 мужчынскіх душ. У канцы XIX ст. сяляне мелі 418 дзесяцін зямлі ў складзе Самаравіцкай воласці Ваўкавыскага павета".

З Грыцкавічаў загінулі ў гады апошняй вайны Іосіф Плюшэвіч, Іосіф Хвядук, Стэфан Хвядук, Аляксандр Ляонік, Мар'ян Малей. 14 снежня 1948 года каля Грыцкавічаў бандыты забілі Мікалая Шлыка, ураджэнца вёскі Залацеева.

А што да прозвішчаў, сугучных з назвай вёскі, то сёння сярод беларусаў ёсць Грыгароўскія, Грыгарэнкі, Грынькі, Грыцко… Можна ў гэтым радзе налічыць больш за 50 прозвішчаў.

Міхась МАЛІНОЎСКІ,
правадзейны член
Геаграфічнага таварыства

Кто крепок телом, может терпеть и жару, и холод. Так и тот, кто здоров душевно, в состоянии перенести и гнев, и горе, и радость, и остальные чувства.

Эпиктет

Как отличить боль в почках

Почечную боль считают одной из самых мучительных и сильных разновидностей боли, которую способен испытывать любой человек. Боль обычно спровоцирована повреждением этих органов или инфекцией. Нередко почечную боль путают с другими видами боли, поэтому, чтобы не сделать ошибку, стоит знать ее симптомы.

Почечная боль

Почечную боль в большинстве случаев сопровождают сильные болезненные ощущения в спине или зоне поясницы. Помимо этого, способны отекать ноги и руки (вследствие того, что почки не справляются с выделением излишка жидкости из организма). Ввиду повышения концентрации токсинов в крови, тело способно покрыться кожной сыпью.

Изменяется характер мочеиспускания

Данный процесс может сопровождать жжение и боль. Может отклониться от нормы ежесуточный объем выводимой мочи. Для взрослого человека показатель от половины до двух литров — в границах нормы: уменьшение или увеличение количества выводимой мочи говорит о наличии проблемы в работе почек.

Изменяется цвет мочи

В моче может появиться примесь крови. Это тоже показательный симптом болезненных явлений в почках. Повышенная жажда, сопровождающая болевые ощущения — также признак сбоя в работе почек.

Сопутствующие симптомы

Почечная боль обычно сопровождается снижением аппетита, тошнотой, частой рвотой. О заболевании почек может говорить также периодически появляющееся повышение температуры тела, отеки лица в области глаз, наблюдаемые по утрам, резкая потеря веса.



Нарушение в работе почек случается, как правило, наряду с повышением артериального давления. В почках выделяется специальный гормон — ренин, который участвует в процессах, повышающих кровяное давление. Из-за этого дефицит или избыток гормона провоцирует нарушение регуляции кровяного давления.

Разновидности боли в почках

Почечная боль бывает двух видов: острая (ее еще называют почечной коликой) и тупая. Тупую боль считают симптомом самых разных заболеваний, к примеру, уролитиаза, почечнокаменной болезни, нефролитиаза.

Появляются отеки

Стоит проверить свое тело на наличие отеков. Если ваше лицо стало одутловатым, веки набрякли, глазная щель сужена, скорей всего, есть неполадки с почками. Отличительной особенностью почечных отеков является их высокая скорость развития, бледность кожных покровов. Случается, что почечные отеки появляются не только на лице, но и на теле, в особенности, на конечностях. К отекам способны присоединяться вялость, сердцебиение, тошнота, повышение температуры тела, рвота.

Что делать

Если вы обнаружите у себя какие-то из вышеперечисленных симптомов, обязательно посетите уролога, нефролога. Современные методики обследования позволяют распознать заболевания почек на ранних этапах и предотвратить прогрессирование заболевания

udoktora.net

ПОТРЕБЛЕНИЕ БОЛЕЕ ТРЕХ ЧАШЕК КОФЕ В ДЕНЬ МОЖЕТ ЗАМЕТНО УВЕЛИЧИТЬ РИСК УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ И ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЛЕПОТЫ



Американские ученые обнаружили, что потребление более трех чашек кофе в день может значительно увеличить риск ухудшения зрения и возникновения слепоты.

Даже умеренное потребление этого напитка способствует разрушению сетчатки глаза и развитию глаукомы, сообщает The Daily Mail.

Глаукома возникает, когда дренажные трубки внутри глаза блокируются, из-за чего растет внутриглазное давление. Это может повредить зрительный нерв, который соединяет глаз с мозгом.

Исследование, которое проводили с помощью 120 тысяч человек старше 40 лет из США и Великобритании, показали, что кофе может повышать внутриглазное давление, разрушая зрение и влияя на развитие глаукомы.

При этом таких результатов не выявлено при употреблении других напитков и продуктов, содержащих кофеин, — чая, колы или шоколада.

Напомним, что кофе имеет и полезные свойства. Холодный кофе повышает либидо как у мужчин, так и у женщин, заявили ученые из американского Юго-Западного университета.

MIGnews.com

ПРО-ПИТАНИЕ

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ УБИВАЮТ ЛЮБОВЬ...



Мягкий сыр, сливочное масло, креветки, красная икра. Эти продукты повышают уровень холестерина в крови и тем самым приводят к развитию атеросклероза. Атеросклероз поражает не только сосуды сердца, но и сосуды полового члена. Из-за этого у мужчины, который злоупотребляет этими продуктами, могут возникнуть проблемы с потенцией. Сосуды полового члена — самые тонкие сосуды в организме. Поэтому если в них возник атеросклероз, то через 4-5 лет будут поражены сосуды сердца или головного мозга, может произойти инфаркт миокарда или инсульт.

Переработанное мясо (колбасы, сосиски, бекон и т. д.). Переработанное мясо содержит нитрозамины, которые пагубно воздействуют на нервную систему и могут привести к резкому снижению полового влечения. Кроме того, нитрозамины способствуют развитию болезни Альцгеймера.

Пиво. Пиво содержит вещества, которые подавляют выработку в организме тестостерона — основного гормона, который делает мужчину мужчиной.

...И СОХРАНЯЮТ ЕЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Сардины, скумбрия, сельдь (несоленые и некопченые) богаты 0мега-3 полиненасыщенными жирными кислотами, которые предотвращают развитие атеросклероза.

Белое мясо птицы (индейка, курица) и обезжиренное молоко содержат аргинин — вещество, которое участвует в выработке окиси азота, ответственной за расширение кровеносных сосудов.

Устрицы — источник цинка, который необходим для роста хвостиков у сперматозоидов. Благодаря хвостикам мужские половые клетки могут двигаться, а представители сильного пола — иметь детей.

Клубника повышает настроение и половое влечение.

Пшенная крупа богата фосфором, который полезен для костей и зубов, и калием, в котором нуждается сердце.

На втором месте — **гречневая крупа**. Белки, которые содержатся в гречке, не уступают яйцам, рыбе и даже мясу. Но самое главное в 100 граммах — треть дневной нормы железа. Две тарелки гречки в день помогут справиться с анемией. Дети любят гречку. Молотая гречка поможет справиться потницей и опрелостями у детей.

Перловка тоже должна быть на столе поздней осенью. Эта крупа помогает очистить организм. Ведь плотный покров зерна — это натуральная клетчатка, которая очищает кишечник. Для того чтобы ячменные зерна лучше разварились, перловку замачивают на ночь в воде. Такой настой содержит природный антибиотик — гордецин, который полезен при лечении кожного грибка.

С любой кашей три раза в день по десять минут можно проводить прогревающую процедуру от насморка. Положите отварную кашу в холщовый или льняной мешочек и положите на переносицу. Так насморк пройдет быстрее. Заправка в осенней каше должна быть жирной: в гречку положите масло, в пшенку — сало.

1tv.ru

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Поздравляем Юрия и Татьяну!





Юрий и Татьяна впервые познакомились в городе Слониме в центральном сквере. В тот день они оба проводили время в кругу своих друзей. Спустя некоторое время опять судьба свела молодых людей, но уже в городе Минске, где Татьяна учится в лингвистическом университете, а Юрий — в магистратуре командно-инженерного института. Встретились молодые люди возле Дворца Республики и больше не расставались. Их дружба закончилась рождением нового семейного союза.

Предложение руки и сердца Юрий сделал своей возлюбленной, как и полагается настоящему мужчине. Пришел в гости к Татьяне с родителями, подарил ей цветы, кольцо, а признание в любви выразил в стихах собственного сочинения.

Торжественная регистрация бракосочетания Юрия Русенко и Татьяны Лазарь состоялась 20 октября в Слонимском отделе ЗАГС.

— Юрий — самый лучший, и я его очень люблю, — призналась в своих чувствах в день регистрации Татьяна.

— Татьяна — самая лучшая, лучше ее никого нет, я в восторге от нее, — присоединился к словам супруги Юрий.

Родные, близкие и друзья дарили молодоженам в день регистрации самые теплые пожелания.

— Хочу пожелать дорогим молодоженам сохранить и преумножить свежее, молодое чувство под названием любовь, родить замечательных, красивых и здоровых детей, и дай Бог, чтобы сбылось все, что мы им сегодня пожелали, — от всего сердца пожелал свидетель Илья.

Татьяна и Юрий мечтают прожить долго и счастливо и родить много детишек.

Поздравляем Сергея и Викторию!



Сергей и Виктория познакомились благодаря Интернету. Сергей первый обратил внимание на фото Виктории, которое было размещено на одном из сайтов в социальной сети. После виртуального знакомства состоялась реальная встреча, которая оправдала надежды молодых людей. С этого момента и началась их романтическая история. А 19 октября начался новый этап в их жизни. В этот день Сергей Иванов и Виктория Петручденя официально узаконили свои отношения в Слонимском отделе ЗАГС. Молодожены счастливы и мечтают прожить вместе долгие годы.

— Сергей — добрый, внимательный, хороший и замечательный, мы будем с ним счастливы, — сказала невеста в день бракосочетания.

Счастья и большой любви желали и родные молодоженов.



— Огромного счастья, здоровья, большого семейного богатства — взаимопонимания, они создали свою семью, будут потихоньку вить свое гнездышко, мы будем им помогать и подсказывать, давать добрые советы, — пообещали родители Виктории, Юрий Викторович и Ирина Борисовна.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до **18.00**

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Тираж номера **5100** экз.

Время подписания к печати по графику 23 октября 2012 года 15:00

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
Заказ № 6180

Свободная цена

ISSN 1991-3362

9 771991 336003 31231

Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от **03.04**.2003 г.